

# **Estevia y los glicósidos de esteviol**

**La realidad sobre la Estevia  
o la política al desnudo**

**Prof. Dr. Jan M.C. Geuns**

*Laboratorio de Biología Funcional  
Kasteelpark Arenberg 31, bus 2436  
B-3001 Leuven, Belgique  
e-mail : [jan.geuns@kuleuven.be](mailto:jan.geuns@kuleuven.be)*

Euprint ed., Parkbosstraat 3, B-3001 Heverlee  
Tel. : +32-16-404049  
[www.euprint.be](http://www.euprint.be); [info@euprint.be](mailto:info@euprint.be)

## Resumen

Este libro es una actualización sobre el uso de los glucósidos de esteviol, edulcorantes derivados de Estevia, en los alimentos, con propuestas de niveles máximos en los diferentes grupos de alimentos. Los estudios toxicológicos han demostrado que la Estevia es muy segura y que no hay efectos secundarios perjudiciales conocidos. Los rumores, que se propagan en todo el mundo sobre los efectos nocivos, son el resultado de un dictamen del antiguo Comité Científico de los Alimentos de la UE, una opinión que sugiere que los científicos, obviamente, no saben la diferencia entre, por ejemplo, machos y hembras, entre hombres y mujeres, etc. ¿O será que algo más está sucediendo?

También se discuten los efectos farmacológicos beneficiosos de la Estevia. Para obtener estos, las dosis requeridas, relativamente grandes, probablemente nunca se alcanzarán cuando se utilice Estevia como edulcorante. Los efectos más interesantes son: disminución de la presión arterial en personas con hipertensión, disminución de la glucemia en diabetes tipo 2 en combinación con un aumento de la sensibilidad a la insulina, inhibición de los cánceres de piel y prevención de la aterosclerosis mediante la inhibición de la oxidación de las lipoproteínas de baja densidad (“colesterol malo”). Se da una posible explicación a la aparición de los efectos farmacológicos beneficiosos, es decir, por la eliminación de especies reactivas del oxígeno o radicales libres.

Copyright EUPRINT bvba, Parkbosstraat 3, B-3001 Heverlee (Belgium)

Tel. : +32-16-404049

[info@euprint.be](mailto:info@euprint.be) – [www.euprint.be](http://www.euprint.be)

ISBN : 978-90-74253-154

EAN : 9789074253154

Depósito legal : D/2011/6045/001

Ninguna parte de este libro puede ser reproducida en cualquier forma, por impresión, fotocopia, microfilm o cualquier otro medio sin la previa autorización de las ediciones EUPRINT.

Jan M.C. Geuns estudió biología en la Universidad Católica de Lovaina (KULeuven) y es director del Laboratorio de Biología Funcional. Su interés como científico es la bioquímica de productos naturales y ha publicado varios artículos sobre los esteroides vegetales y las hormonas esteroides. Desde 1993, su investigación se ha centrado en la biosíntesis de los edulcorantes de *Stevia rebaudiana* Bertoni, así como en estudios toxicológicos en animales. También estudió su metabolismo en voluntarios y desarrolló métodos validados para medir la Estevia y los glicósidos de esteviol. Es un ferviente defensor del uso de la Estevia y de los glicósidos de esteviol como edulcorantes y aditivos alimentarios. Es autor de dos solicitudes, de las hojas de Estevia y de los glicósidos de esteviol, para obtener su aprobación en Europa. También ayudó en la preparación de la aprobación de estos compuestos para Australia y Nueva Zelanda. J. Geuns es también co-fundador de EUSTAS, la Asociación Europea de la Estevia, cuyo objetivo es ser una organización independiente para coordinar la investigación sobre la Estevia y promover la Estevia entre el público en general. Se puede encontrar más información sobre esta asociación en [www.eustas.org](http://www.eustas.org).

Su hobby es la música y toca el violín, clarinete y clarinete bajo en su propia orquesta folk “Jan en Alleman”. Muchas de sus composiciones y CD's han sido publicados por Euprint, Parkbosstraat 3, 3001 Heverlee, Bélgica ([www.euprint.be](http://www.euprint.be)). En el 2004, junto con su colega Johan Buyse, fue co-organizador del primer simposio sobre la “ La Seguridad del Esteviósido” en la KULeuven. También organizó tres simposios consecutivos en la Universidad Católica de Lovaina: en 2008 “Glicósidos de Esteviol, Aspectos Farmacológicos y Técnicos”; en 2009 “Estevia en Europa”; en 2010 “Estevia, Ciencia, No Ficción”. Es autor de un libro sobre “Estevia y Glicósidos de Esteviol” (Euprint, Heverlee, Bélgica, 2010), que ha sido traducido al español y al chino.

El autor desea agradecer a Myriam Van Gossum por las bellas imágenes de la planta Estevia y a Vermeulen Stefaan para el diseño de la cubierta. El autor agradece a su esposa Cristina por su apoyo y por haber aceptado la “función” de “viuda de la Estevia” en todo el proceso de escritura.