

Stevia en Steviolglycosiden, de naakte waarheid over Stevia of de politiek in zijn blootje

Jan M.C. Geuns
KULeuven
Laboratorium voor Functionele Biologie
Kasteelpark Arenberg 31
3001 Heverlee
Jan.Geuns@bio.kuleuven.be

Het boek geeft een update over het gebruik van steviolglycosiden (zoetstoffen uit Stevia) in de voeding, met voorgestelde maximum-gehalten in verschillende groepen van gerechten. Toxicologische studies hebben aangetoond dat steviolglycosiden zeer veilig zijn en dat er geen schadelijke nevenwerkingen bekend zijn. De indianenverhalen die wereldwijd de ronde doen over mogelijke schadelijke effecten, zijn enkel en alleen maar toe te schrijven aan een opinie van het voormalig wetenschappelijk comité voor voeding van de EU, een opinie waaruit blijkt dat die geleerden het onderscheid blijkbaar niet kenden tussen bv. mannelijke en vrouwelijke proefdieren, tussen mannen en vrouwen enz.. Of zou er iets anders aan de hand geweest zijn? De gunstige farmacologische effecten van steviolglycosiden worden tevens besproken. Hiertoe zijn echter relatief hoge doses vereist die men waarschijnlijk nooit zal bereiken wanneer men steviolglycosiden gebruikt als zoetstof. Tot de meest interessante effecten zijn te rekenen: verlagen van bloeddruk bij personen met hypertensie, verlagen van bloedsuikerspiegel bij type2 diabetes en tevens verhogen van insulinegevoeligheid, afremmen van huidkankers en het voorkomen van aderverkalking door het afremmen van de oxidatie van lage densiteit lipoproteïnen. Er wordt een mogelijke verklaring gegeven voor het optreden van al die gunstige farmacologische effecten, nl. door het wegwerken van reactieve zuurstofspecies of radicalen.

Het boek is te verkrijgen via de boekhandel of rechtstreeks bij de uitgever
EUPRINT bvba
Parkbosstraat 3
B-3001 Heverlee
Tel.: +32-16-40.40.49
Fax: +32-16-40.70.49
info@euprint.be